

# 戸隠そば屋と温泉施設

ご入浴

ご休憩

お食事

とがくしかみつげおんせん

# 戸隠神告げ温泉

## 戸隠神告げ温泉

今話題の、1kg中の炭酸水素イオンが148.3mgと多い

眼下に広がる戸隠高原の森林を眺めながら、湯舟に浸かってリフレッシュ。夜には森をライトアップします。キャンプやスキーで疲れた身体も幻想的な明かりでゆっくり癒せます。

## ご入浴

大人 600円 小人(小学生) 300円

泉質：単純温泉(低張性・弱アルカリ性・低温泉)

浴用の適応症：神経痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔症、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進

## 豆知識

戸隠山は、有名な「天の岩戸伝説」の中で、天鈿女命(あめのうすめのみこと)の踊りにつられ、天照大神(あまてらすおおみかみ)が少し戸を開けて外を見た時、すかさず天手力雄命(あめのたちからのおのみこと)が岩屋の戸を放り投げ、岩戸は、はるか信濃の戸隠(戸隠山)へ来たといわれるゆかりの地です。また山岳信仰の霊場として知られています。その御神徳を得て、「戸隠神告げ温泉」と名付けられました。

## お食事・休憩

### 【手打ち屋 安兵衛】

手打ちそば各種はもちろん、郷土料理・岩魚の刺身など戸隠ならではのメニューや、うどん・ラーメン・カレー・丼物・ピザ・コーヒーなどお気軽にお楽しみ頂けます。

## 不定休

営業時間/午前9時～午後9時  
お食事/午前10時～午後7時30分  
(オーダーストップ)



お食事だけでも  
お気軽にどうぞ



## お土産

戸隠の特長を活かしたお土産や、とれたて農産物

## 本格手打ちを楽しめるお食事処

地元で取れたそば粉と地下1,208mから湧き出た温泉でそばを打ちます。

## 手打ち屋 安兵衛

地粉十割手打ちそば

## 石臼の製粉機を導入

石臼でゆっくりとそばの実をすりつぶすため、熱がたまりにくく、香りが高く、甘みのあるおいしいそばになります。

## 石臼で挽いたそば粉を販売

そば好きに大好評!!

そばがき用 500円より

手打ち用 1,000円より

麦粉もあります。

手打ちそば、そばがき、あやき、クレープなどに!

## 求む!!

戸隠産原そばを売って下さい!!

中社グレンデ駐車場内

# 戸隠神告げ温泉

ユニークカン  
湯行館

長野県長野市戸隠3182

☎026(254)1126

FAX.026(254)3039

営業時間/午前9時～午後9時

(お食事は午前10時～午後7時30分オーダーストップ)

インターネットホームページアドレス

<http://web-nagano.jp/kamitsuge/>



戸隠中社  
鳥居手前を  
右に入る

戸隠神告げ温泉  
大駐車場  
完備(80台)

スーパー戸隠中社店

# 戸隠の聲が聞こえるそば造り 戸隠の空気、風、緑を感じて下さい!

## 手打ち屋 安兵衛

戸隠の豊かな自然を熟知した地元の職人が、戸隠産のそばにこだわり、その場で打ち、出来たてをその場で食べて頂く事で、大自然と人間の生活が調和のとれたハーモニーになるのです。

午前10時～午後7時30分(オーダーストップ)

※表示価格は全て税込みです。



御利益そば

野菜と岩魚の天ぷら、竹の子汁、山菜3品、そばだんご付

1,500円

温泉とセットで 2,000円



安兵衛そば

野菜の天ぷら、山菜3品付

1,000円

温泉とセットで 1,500円



おろし天ぷらそば 1,300円



天ざるそば 1,300円



大ざるそば 900円



かけとろそば 900円



きのこそば 900円



おろしそば 900円



ざるそば 800円  
温泉とセットで 1,300円



戸隠そばラーメン 800円



天ぷら盛合わせ 800円



活造り岩魚のお刺身 700円

ご宴会料金

### そば会食コース

入浴料込み ※飲み物別途料金

15名様以上の場合 3,500円～5,000円

片道1時間以内の地域は無料送迎致します。

10名様まで

38,000円 + 1名様増すごとに 3,500円

45,000円 + 1名様増すごとに 4,000円

50,000円 + 1名様増すごとに 4,500円

## 湯けむりハイキング

自然の恵み、歴史の恵み、心ゆくまで戸隠路を堪能して下さい。

### モデルコース

歩程時間 3時間5分

#### スタート!

- ① 戸隠キャンプ場入口バス停  
↓ 徒歩15分
- ② ささやきの小径  
↓ 徒歩50分
- ③ 随神門  
↓ 徒歩40分
- ④ 鏡池  
↓ 徒歩25分
- ⑤ 硯石  
↓ 徒歩35分
- ⑥ 中社宮前バス停  
↓ 徒歩10分
- ⑦ 戸隠神告げ温泉・湯行館  
ゴール!! 神告げ温泉

(旅行読売2005年10月号掲載)

